

Uimahalli Lähteen kesän uimakouluinfo 2024

Mahdolliset osallistumisen peruutukset ja lisätiedot soittamalla uinninvalvontaan.

KÄYTÄNNÖN OHJEET

Uimakoululaiselle mukaan uima-asu, pyyhe ja mahdolliset uimalasit (ei snorkkelit) ja mahdollisesti edellisestä uimakoulusta saatu uimakirja.
Pitkät hiukset pitää laittaa kiinni.

Tähdellä (*) merkittyihin ryhmiin huoltaja huolehtii lapsen altaalle aulasta nimenhuudon jälkeen ja hakee lapsen altaalta tunnin päätyttyä. Muissa ryhmissä kokoontuminen aina Lähteen aulaan nimenhuutoon, jonka jälkeen lapset jatkavat pukuhuoneisiin uimaopettajan johdolla. Uinnin jälkeen uimaopettajat palauttavat ryhmän aulaan, josta vanhemmat hakevat lapset.
Alle 8 -vuotiaita lapsia ei päästetä lähtemään uimahallilta omin päin, elleivät vanhemmat ole siitä meille ilmoittaneet.

Osassa ryhmistä suoritetaan uimamerkkejä mahdollisuuksien mukaan.

Uimakoulut laskutetaan. Sisaralennus -5€.

Sitovat ilmoittautumiset ryhmiin sähköisesti 13.5. klo16.00 alkaen:
www.oulainen.fi/ilmoittautuminen.

Ilmoittautuessasi katso tarkkaan, että lapsi tulee ilmoitettua oikeaan ryhmään.
Vahvistussähköpostissa ei näy ryhmän tietoja. Laitamme kaikille lähempänä uimakouluja sähköpostilla viestiä. :)

Varasijoille ilmoittautumiset uinninvalvontaan p. 044 4793 354

UIMAKOULURYHMÄT

4 -VUOTIAIDEN LEIKKIUIMAKOULU (lastenallas)

Uimakoulu on tarkoitettu vain 4 -vuotiaille (tai neljä vuotta täyttävä), uimataidottomille lapsille. Lapsella olisi hyvä olla rohkeutta, että pystyy jäämään ilman vanhempaa opetustilanteeseen. Varsinkin ryhmissä, joissa kuljetaan uimaopettajan kanssa pukutiloissa.

Tunnin aikana tutustutaan uimahalliin, leikitään paljon, totutellaan veteen ja opetellaan uinnin alkeita leikin kautta.

YLI 5 -VUOTIAIDEN ALKEISUIMAKOULU (lastenallas)

Uimakoulu on tarkoitettu uimataidottomille lapsille.
Tunnin aikana totutellaan veteen, opetellaan uinnin alkeita ja leikitään.
Ryhmän taitotason mukaan voimme käydä myös monitoimialtaalla.

ALKEIDEN JATKOUIMAKOULU (monitoimiallas)

Uimakoulut on tarkoitettu noin 10m uimataidon omaaville lapsille (monitoimiallas poikittain). Ryhmään voi myös osallistua kellukkeella, jos yltää monitoimialtaalla pohjaan (1,2m) ja on rohkeutta uida ja harjoitella monitoimialtaalla. Tunnin aikana harjoitellaan uinnin perusteita ja vesitaitoja.

TEKNIKKAUIMAKOULU (kuntouintiallas)

Uimakoulu on tarkoitettu +8 -vuotiaille ja +25m uimataidon omaaville lapsille.
Tuntien aikana harjoitellaan eri uintitekniikoita, vesipelejä ja -taitoja.



**Aurinkoisin terveisin uimaopettajat
Sanna, Laura, Sandra ja Liisa**

