

VAKITUISET ALLASVARAUKSET

2024

Monitoimiallas on varattu vain ryhmäläisille
vesijumppien aikana
16.1 - 18.5.2024 (ei vk10)

Sinisellä merkityt ovat Lähteen avoimia 2€ jumppia.

Tiistai	8.15-9.00	Vesijumppa
	9.15-10.00	Kevyt vesijumppa
	17.30-18.15	Tehotreeni
Keskiviikko	14.30-15.00	Helppo vesijumppa + 75v
	15.15-15.45	Helppo vesijumppa +65v
	18.30-19.15	Työikäisten treeni
Lauantai	13.00-13.45	Vesijumppa / circuit

Kuntouintiallas

Maanantai	16.00-18.00	Vieskan uimarit rata 4
Tiistai	17.00-18.30	Vieskan uimarit rata 4
Torstai	17.00-19.00	Vieskan uimarit radat 3&4
Perjantai	17.00-18.30	Vieskan uimarit rata 4
	18.00-18.45	Syvänvedenjumppa radat 1&2
Lauantai	11.00-12.00	Vieskan uimarit rata 4

Muutokset ovat mahdollisia

Ajankohtaiset allasvaraukset: oulainen.fi/uimahalli-lahde