

Ruokalista syksy 2011

vko	37,44,50	38,45	33,339,46	34,40,47	35,41,48	36,42,49
Ma	Perunasoselaatikko Punajuuri- salaatti	Broilerkastike Täysjyväriisi Persikkasalaatti Mustaherukkahillo	Broilerrisotto Melonisalaatti	Tumma jauheliha- pastapaistos Kaali-tomaatti- ananassalaatti	Mausteinen Jauhelihakastike Pasta Rapeasalaatti-to- matti-tuorekurkku	Sianlihakastike Riisi Kiinankaali-ananas tuorekurkku
Ti	Lihakeitto Paprika Ruisruutu	Ruismarjapuuro Leikkele Porkkana	Jauhelihakastike Perunat Kaali-kurpitsa- paprिकासalaatti	Broilerkeitto Kiisseli/Hedelmä	Toiveruoka	Lasagnette/Kebab- vuoka Lämminkasvis
Ke	Palapaisti Perunat Vihersalaatti herne-ananas	Nakkikastike Perunat Marinoit kaali- porkkanasalaatti	Nakkikeitto Tuorekurkku Moniviljaruutu	Sitruunakala Perunasose Kiinankaali-tomaatti purjosalaatti	Lohikeitto Pehmeä leipä Tomaatti	Makkarakeitto Juusto Jääsalaatti
To	Jauhelihapastavuoka Hedelmäinen porkkanaraaste	Lohilaatikko Salaattimix- tuorekurkku-persikka	Tonnikala- lasagnette Vihreä salaatti	Lihapyörökät Perunat Porkkanaraaste- raejuusto	Uunimakkara perunasose Kurkkusalaatti Tuoresalaatti	Kalaa talontapaan Perunat Värikäs salaatti
Pe	Kalakeitto(sei) Tuorekurkku Ruisleipä	Jauhelihakeitto Rouheleipä Tuorekurkku	Hernekeitto Porkkana Rieska	Kinkkukiusaus Vihreäsalaatti	Kaalilaatikko/ Maksalaatikko Perunat Voikastike Kaaliraaste Puolukka	Maitopuuro Soppa/Marjat Leikkele Tuorekurkku

Jokaisella aterialla tarjotaan leipää, ravintorasvaa ja ruokajuomaa.

HYVÄÄ RUOKAHALUA!

PIDÄTÄMME OIKEUDEN RUOKALISTA MUUTOKSIIN