

20.12.2021

## Pohjois-Pohjanmaan alueellisen COVID-19 koordinaatioryhmän suositukset

Pohjois-Pohjanmaalla toimii alueellinen koordinaatioryhmä STM:n edellyttämän alueellisen viranomaistyön organisoimiseksi ja toimenpiteiden koordinoimiseksi. Koordinaatioryhmä kokoontuu kerran viikossa ylläpitämään tilannekuvaa ja arvioimaan epidemiatilannetta, alueellisia suosituksia sekä rajoituksia eri kriteerien pohjalta.

Koordinaatioryhmä kokoontui aikaistettuun kokoukseen maanantaina 20.12.2021. Ryhmä totesi koronatilanteen jatkuneen Pohjois-Pohjanmaalla vaikeana. Tartuntamäärien kasvu on tasaantunut, mutta tartuntoja todetaan edelleen paljon. Terveystieteiden kuormitus niin perusterveydenhuollossa kuin erikoissairaanhoidossakin on korkealla tasolla. Huolta tilanteeseen tuo myös omikron-virusvariantin lisääntyminen maassa. Vaikka variantti ei nykytiedon valossa aiheuta aiempaa vaikeampaa taudinkuvaa, tartuntamäärien lisääntyessä myös sairaalahoitoa vaativien tapausten määrä kasvaa. Tämä puolestaan lisää riskiä terveydenhuollon ylikuormittumiselle.

Koordinaatioryhmä katsoo, että terveydenhuollon kantokyvyn turvaamiseksi alueelle on välttämätöntä asettaa uusia rajoituksia.

## Koordinaatioryhmän suositukset Pohjois-Pohjanmaalle

**Suosituksia ovat voimassa koko Pohjois-Pohjanmaan maakunnan alueella.**

### Suosituksia kunnille

- suositellaan, että kunnat edistävät koronarokottamista kaikin mahdollisin käytettävissä olevin keinoin huomioiden juuri päivittyneet suositukset rokotteiden annosväleistä.

### Suosituksia rajoittamistoimenpiteistä

- suositellaan aluehallintovirastoa kieltämään yleisötilaisuudet ja yleiset kokoukset. Täyskiellon myötä tilaisuuksia ei voi järjestää koronapassin avulla.
- suositellaan aluehallintovirastoa sulkemaan 58 g § mukaiset tilat, kuitenkin siten, että lasten ja nuorten harrastustoiminta voi jatkua.
- suositellaan kiristämään ravintoloiden aukiolo- ja anniskeluaikoja koskevia rajoituksia Pohjois-Pohjanmaalla. Päätökset tästä tekee valtioneuvosto. Jos ravintolarajoituksia ei kiristetä, muiden toimien vaikuttavuus jää vajavaiseksi. Suositellaan koronapassin ottamista määräaikaaisesti pois käytöstä myös ravintolarajoitusten osalta.

### Tapahtumat ja yleisötilaisuudet

- tapahtumajärjestäjiä suositellaan kiinnittämään erityistä huomiota siihen, että osallistujilla on mahdollisuus riittävien turvavälien toteutumiseen. [Suositellaan noudatettavaksi hygienia- ja turvallisuusohjetta.](#)
- suositellaan pidättäytymään kuoro- ja yhteislaulusta joulunajan juhlissa tai tapahtumissa.

### Yksityistilaisuudet

- suositellaan, ettei yli 20 hengen yksityistilaisuuksia järjestetä.



20.12.2021

- suositellaan, että joulua vietetään lähipiirissä ja mahdollisimman pienimuotoisesti

### **Maskisuositukset (koskevat yli 12-vuotiaita)**

- aina julkisissa sisätiloissa.
- matkalla koronavirustestiin ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
- joukkoliikenteessä etenkin ruuhka-aikana.
- peruskoulussa ja toisen asteen oppilaitoksissa koulujen työntekijöille ja neljännen sekä sitä ylempien luokka-asteiden oppilaille ja opiskelijoille koulujen sisätiloissa.
- sosiaali- ja terveydenhuollon toimipisteissä sisätiloissa koko henkilökunnalle. Suositus koskee myös omaisia, vierailijoita ja opiskelijoita.

### **Ikääntyneet ja riskiryhmät**

- julkiset ja yksityiset palveluntuottajat noudattavat toiminnassaan tehostettuja suojaustoimenpiteitä, joilla varmistetaan korkean sairastumisriskin ryhmien suojaaminen koronavirustartunnalta.
- toimenpiteissä noudatetaan [THL ja sairaanhoitopiirin ohjeistusta](#).
- suositellaan harkitsemaan tarkoin vierailuja ikääntyneiden ja riskiryhmien luokse. Vieraillessa suositellaan käytettäväksi maskia ja hyvää käsihygieniaa.

### **Etätyö ja etäkokoukset**

- suositellaan etätyötä ja etäkokouksia laajasti kaikissa sellaisissa työtehtävissä, joissa se on mahdollista.

### **Kotitestit**

- koordinaatioryhmä suosittelee antigeeni-kotitestejä hyvänä lisänä terveydenhuollossa tehtävien koronatestien rinnalle. Kotitestit soveltuvat niille henkilöille, joilla on hengitysinfektion oireita, kuten kuumetta, nuhaa tai yskää. Jos kotitestistä saa positiivisen testituloksen, tulee se vahvistaa terveydenhuollossa tehtävällä koronatestillä. Huomiota tulee kiinnittää myös siihen, että käyttää nimenomaan antigeenitestiä, eikä esimerkiksi vasta-ainetestiä.

### **Hygieniaohjeet**

- Suositellaan noudattamaan [THL:n hygienia- ja turvallisuusohjeita](#).

