

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9 15 21	Pastavuoka Porkkanaraaste Mansikkakiisseli	Nakkipata Suolakurkku Mustikkarahka	Lihapullakastike Perunat Rapea-purjo- persikka salaatti Ananaskiisseli	Kalakeitto Tomaatti Marjapuuro	Merimiespata Suolakurkku Vadelmasoppa	Maksakastike Perunat Puolukka Appelsiiniikiisseli	Lohikeitto Tuorekurkku Boysenmarjakiisseli
10 16 22	Perunasoselaatikko Kaali-porkkana- pikkelsisalaatti Aprikoosisoppa	Kaalikeitto Juusto Maitokiisseli+ hilloa	Uunilohi Perunamuusi Kermaviilisoosi Tuoresalaatti Punainen mehukeitto	Sianlihakeitto Tomaatti/kurkku Marjakiisseli Puuro	Lasagne Salaatti Mehukeitto	Hernekeitto Juusto Pannari/hillo	Karjalanpaisti Perunasose Porkkana Kerroskiisseli
11 17 23	Nakki/ makkara kastike Perunat Salaatti Ruusunmarjakiisseli	Lohikeitto Tomaatti Vadelmakiisseli	Kaalilaatikko Puolukkasose Hedelmäkiisseli	Broilerkeitto tuorekurkkuviipale Mansikkarahka	Perunavuoka Tuoresalaatti/ punajuuri Päärynäkiisseli	Maksalaatikko Perunat / perunamuus Voisulakastike Appelsiiniikiisseli	Silakkapihvit Muusi Salaatti Suklaamousse
12 18 24	Jauhelihakastike Perunat Pikkuporkkanat Mangosoppa	Pinaattikeitto Kanamuna Sämpylä Vatkattu marja- puuro	Lohilaatikko Punajuuri-omena- salaatti Ananaskiisseli	Makkarakeitto Suolakurkku Persikkakiisseli	Jauhelihaperuna- soselaatikko Punajuuri Appelsiiniikiisseli	Lapinkeitto juusto Kuningatarkiisseli	Palapaisti Perunat Lämminkasvis Marjakiisseli
7 13 19 25	Hernekeitto juusto+ rieska Ohukaiset ja hilloa	Uunikala Muusi Mix-tuorekurkku- mandariinisalaatti Hedelmäkiisseli	Jauhelihakeitto Suolakurkku Sämpylä Marjahyytelö	Liha-/sianlihakastike Perunat Porkkana-ananasraas Punainen mehukeitto	Kinkkukiusaus Tuoresalaatti Appelsiiniikiisseli	Lihakeitto Tuorekurkku Mustikkasoppa	Kalkkunamurepihvi Kastike Perunat Vihreäsalaatti Hedelmäsalaatti
2 8 14 20	Nakit /uunimakkara Perunasose Kiinankaali- tuorekurkkusalaatti Keltainen mehukeitto	Broilerkastike Perunat Mustaherukkahillo Vadelmakiisseli	Kalakeitto Kaiserwursti Omenapaistos/ kääretorttu Vaniljakastike	Jauhelihakastike Perunat Porkkanat Hedelmäkiisseli	Balkanmakkarakeitto Tomaatti/ kurkku Ruusunmarjakiisseli	Kaamoskiausaus Punajuuri Marjasoppa	Kalavuoka Perunamuusi Kaali-tomaatti-kurpitsa Persikkasosekiisseli

PIDÄTÄMME OIKEUDET MUUTOKSIIN esim juhlapyhien aikaan! KAIKKI RUUAT VALMISTETAAN LAKTOOSITTOMINA