

LÄHTEN UIMAKOULURYHMÄT KESÄLLÄ 2023



**Varasijoille ilmoittautumiset uinninvalvontaan
p. 044 4793 354**

Mahdolliset osallistumisen peruutukset ja lisätiedot soittamalla uinninvalvontaan.

KÄYTÄNNÖN OHJEET

Uimakoululaiselle mukaan uima-asu, pyyhe ja mahdolliset uimalasit (ei snorkkelit) ja mahdollisesti edellisestä uimakoulusta saatu uimakirja ☺

Pitkät hiukset pitää laittaa kiinni.

Kokoontuminen aina Lähteen aulaan nimenhuutoon, jonka jälkeen lapset jatkavat pukuhuoneisiin uimaopettajan johdolla. Uinnin jälkeen uimaopettajat palauttavat ryhmän aulaan, josta vanhemmat voivat lapsen hakea (paitsi klo 16.30-17.15 ryhmät).

Alle 8 -vuotiaita lapsia ei päästetä lähtemään uimahallilta omin päin, elleivät vanhemmat ole siitä meille ilmoittaneet.

Ryhmissä suoritetaan uimamerkkejä mahdollisuuksien mukaan. Jos lapsi suorittaa merkin, sen voi lunastaa itselleen 2e hintaan.

Lisätietoa merkeistä http://www.suh.fi/files/2207/Uinnin_tavoitetaulukko_2018.pdf

Uimakoulut laskutetaan. Sisaralennus -5€

4 päivää 24€, 5 päivää 30€, 9 päivää 54€

- **4 -VUOTIAIDEN LEIKKIUIMAKOULU (lastenallas)**

Uimakoulu on tarkoitettu 4 -vuotiaille, uimataidottomille lapsille.

Tunnin aikana totutellaan veteen, leikitään paljon ja opetellaan uinnin alkeita.

- **YLI 5 -VUOTIAIDEN ALKEISUIMAKOULU (lastenallas)**

Uimakoulu on tarkoitettu uimataidottomille lapsille.

Tunnin aikana totutellaan veteen, opetellaan uinnin alkeita ja leikitään.

Ryhmän taitotason mukaan voimme käydä myös monitoimialtaalla.

Iltapäivän klo 16.30 - 17.15 uimakoulu kokoontuu yleisöuinnin aikana. Huoltaja tuo lapsen altaalle ja hakee lapsen altaalta tunnin päätyttyä.

- **ALKEIDEN JATKOUIMAKOULU (monitoimiallas)**

Uimakoulut on tarkoitettu noin 10m uimataidon omaaville lapsille (monitoimiallas poikittain).

Ryhmään voi myös osallistua kellukkeella, jos on rohkeutta uida ja harjoitella monitoimialtaalla. Tunnin aikana harjoitellaan uinnin perusteita ja vesitaitoja.

- **TEKNIKKAUIMAKOULU (kuntouintiallas)**

Uimakoulu on tarkoitettu vähintään 25m uimataidon omaaville lapsille.

Tuntien aikana harjoitellaan eri uintitekniikoita, vesipelejä ja -taitoja.

Sitovat ilmoittautumiset ryhmiin sähköisesti 8.5. klo 16.00 alkaen:

<https://www.oulainen.fi/ilmoittautuminen>

Aurinkoisin terveisin uimaopettajat *Sanna, Laura, Sandra ja Liisa*

