

LÄHTEEN UIMAKOULURYHMÄT KESÄLLÄ 2022



Lisätiedot uimahallin uinninvalvonnasta
p. 044 4793 354

Mahdolliset osallistumisen peruutukset soittamalla uinninvalvontaan.

UIMAKOULUN HINTA 6.6 - 16.6 40e (ma-to) 8pv
20.6 - 30.6. 40e (ma-to) 8pv

Uimakoulumaksu maksetaan uimahallin lipunmyyntiin uimahallin aukioloaikana. Uimakoulun aikana lipunmyynti ei yleensä ole auki.

sisaralennus -5e seuraavasta saman perheen lapsesta

KAIKKI RYHMÄT

Uimakoululaiselle mukaan uima-asu, pyyhe ja mahdolliset uimalasit (ei snorkkelit). Pitkät hiukset pitäisi laittaa kiinni.

Kokoontuminen aina Lähteen aulaan nimenhuutoon, jonka jälkeen lapset jatkavat pukuhuoneisiin uimaopettajan johdolla. Uinnin jälkeen uimaopettajat palauttavat ryhmän aulaan, josta vanhemmat voivat lapsen hakea (Alle 8 -vuotiaita lapsia ei päästetä lähtemään uimahallilta omin päin, elleivät vanhemmat ole siitä meille ilmoittaneet).

Ryhmissä suoritetaan uimamerkkejä mahdollisuuksien mukaan. Jos lapsi suorittaa merkin, sen voi lunastaa itselleen 2e hintaan.

Lisätietoa merkeistä http://www.suh.fi/files/2207/Uinnin_tavoitetaulukko_2018.pdf

- **4 -VUOTIAIDEN LEIKKIUIMAKOULU (lastenallas)**

Uimakoulu on tarkoitettu 4 -vuotiaille, uimataidottomille lapsille.

Tunnin aikana totutellaan veteen, leikitään paljon ja opetellaan uinnin alkeita.

- **YLI 5 -VUOTIAIDEN ALKEISUIMAKOULU (lastenallas)**

Uimakoulu on tarkoitettu uimataidottomille lapsille.

Tunnin aikana totutellaan veteen, opetellaan uinnin alkeita ja leikitään.

Ryhmän taitotason mukaan voimme käydä myös monitoimialtaalla.

- **ALKEIDEN JATKOUIMAKOULU (monitoimiallas)**

Uimakoulut on tarkoitettu noin 10m uimataidon omaaville lapsille (monitoimiallas poikittain). Ryhmään voi myös osallistua kellukkeella, jos on rohkeutta uida ja harjoitella monitoimialtaalla. Tunnin aikana harjoitellaan uinnin perusteita ja vesitaitoja.

- **TEKNIKKAUIMAKOULU (kuntouintiallas)**

Uimakoulu on tarkoitettu vähintään 25m uimataidon omaaville lapsille.

Tuntien aikana harjoitellaan eri uintitekniikoita ja vesipelejä ja -taitoja.

- **MERENNEITORYHMÄ (monitoimi- ja kuntoallas)**

Uimakoulu tarkoitettu vähintään 25m uimataidon ja hyvän sukellustaidon omaaville lapsille. Oma pyrstö mukaan. Uimahallilta löytyy vain räpyläosia lainattavaksi. Harjoitteleminen pyrstöllä eri tavoin liikkumisia vedessä ja muita vesitaitoja ilman pyrstöä.

Ilmoittautuminen ryhmiin sähköisesti 21.4. klo 8.00 alkaen:

<https://www.oulainen.fi/ilmoittautuminen>

Aurinkoisin terveisin uimaopettajat

Sanna, Laura, Sandra ja Liisa

