

VAKITUISET ALLASVARAUKSET

Monitoimiallas on varattu vain ryhmäläisille
vesijumppien aikana

Sinisellä merkityt ovat Lähteen avoimia 2€ jumppia.
Torstai aamun vesijumppa on ilmainen.

Tiistai	8.30-9.15	helppo vesijumppa
	10.00-10.45	terveyskeskus
	11.00-11.45	terveyskeskus
	17.30-18.15	tehotreeni
Keskiviikko	15.00-15.45	terveyskeskus
	19.00-19.45	työikäisten treeni
Torstai	8.05-8.50	vesijumppa
Lauantai	13.00-13.45	vesijumppa / circuit

Kuntouintiallas, radat 3-4

Maanantai	17.00-19.00	Vieskan uimarit
Torstai	17.00-18.30	Vieskan uimarit

Muutokset ovat mahdollisia

Ajankohtaiset allasvaraukset: oulainen.fi/uimahalli-lahde